

Hilfeleistungskompass

Telefonseelsorge
Nummer gegen Kummer
VertrauenslehrerInnen
SchulsozialarbeiterInnen

Erste Ansprechpartner



Probleme Zuhause & sexualisierte Gewalt

SchulsozialarbeiterInnen
Caritas
Lebensberatung des Bistums Trier
Jugendamt
allgemeiner Sozialdienst

Psychische Belastungen

SchulsozialarbeiterInnen
Caritas
Lebensberatung des Bistums Trier
Psychotherapie
Tagesklinik
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Akute Notlagen

Telefonseelsorge
Nummer gegen Kummer
VertrauenslehrerInnen
SchulsozialarbeiterInnen

Legende

- kurzfristig / akut
- langfristig

VertrauenslehrerInnen*

Orientierungsstufe
Herr Röhn

Berufsreife
Frau Lanz

Realschule+
Herr Herschbach

Gymnasium
Herr Hamann

SchulsozialarbeiterInnen*

Vitali Singer
Raum 142
V.Singer@caritas-rhn.de
☎ 0671 483260
☎ +49 157 80556474

Marc Jung
Mi (09:00 - 13:00 Uhr)
m.jung@caritas-rhn.de
☎ 0671 8382822
☎ +49 159 04439049

Sucht- und Gewaltprävention,
Sozialkompetenztraining

*SchulsozialarbeiterInnen und VertrauenslehrerInnen unterliegen ebenfalls der Schweigepflicht - sie erzählen nichts weiter, außer es besteht akute Gefahr.

Wichtige Kontaktdaten auf einen Blick

Nummer gegen Kummer

116 111

auch als Online-Beratung im Chat
Mo-Sa 14:00 - 20 Uhr
Anrufe & Online Beratung
E-Mails jederzeit möglich

www.nummergegenkummer.de

Bei (akuten) Problemen
Anonym & kostenlos

Telefonseelsorge

0800 1110111

oder

0800 1110222

oder

116 123

Jederzeit erreichbar
Anonym & kostenlos

Notruf

112

bei akuter Selbst- und/oder
Fremdgefährdung

Caritas

Ambulantes Hilfsangebot

Schwangerschafts-, Sucht- und
Lebensberatung

Jugendamt

Stadt KH

0671 8000

Kreis KH

0671 8031215

jugendamt@kreis-badkreuznach.de

Unterstützt Kinder, Jugendliche und
deren Eltern bei der Bewältigung
unterschiedlicher Problemlagen,
wobei zuerst versucht wird, das
Leben Zuhause zu verbessern.

Vermittelt bei Bedarf an externe
Organisationen.

Allgemeiner Sozialdienst

0671 803-1598

unterstützt Kinder, Jugendliche &
deren Eltern bei der Bewältigung
unterschiedlicher Problemlagen.

Tagesklinik

Teilstationäres Hilfsangebot

Intensive Therapie &
therapeutische Betreuung bei
schweren psychischen
Erkrankungen & Störungen

Psychiatrie

Bad Kreuznach

0671 4822781

Bad Sobernheim

06751 8545868

Stationäres Hilfsangebot

Akute Einweisung
> geschlossene Station

Über Warteliste
> offene Station

Bei akuter Selbst- und/oder
Fremdgefährdung

Intensive Therapie &
therapeutische Betreuung bei
schweren psychischen
Erkrankungen & Störungen

Akute Einweisung über
behandelnden Therapeuten,
Hausarzt oder Notruf

Psychotherapie

Ambulantes Hilfsangebot

Nach Überweisung durch den
Hausarzt oder über Therapiesuche

z.B. www.therapie.de/psyche/info/