Hilfeleistungskompass

Telefonseelsorge
Nummer gegen Kummer
VertrauenslehrerInnen*
SchulsozialarbeiterInnen*
Schulseelsorge (SchulpfarrerInnen)

Erste Ansprechpartner

Psychische Belastungen

SchulsozialarbeiterInnen*
Caritas
Lebensberatung des Bistums Trier
Psychotherapie
Tagesklinik
Kinder- und Jugendpsychiatrie
Schulseelsorge (SchulpfarrerInnen)



Probleme Zuhause & sexualisierte Gewalt

SchulsozialarbeiterInnen*
Caritas
Lebensberatung des Bistums Trier
Jugendamt
allgemeiner Sozialdienst
Schulseelsorge (SchulpfarrerInnen)

Akute Notlagen

Telefonseelsorge
Nummer gegen Kummer
VertrauenslehrerInnen*
SchulsozialarbeiterInnen*
Schulseelsorge (SchulpfarrerInnen)

Legende

- kurzfristig / akut
- langfristig

*SchulsozialarbeiterInnen und VertrauenslehrerInnen unterliegen ebenfalls der Schweigepflicht - sie erzählen nichts weiter, außer es besteht akute Gefahr.

Wichtige Kontaktdaten auf einen Blick

Nummer gegen Kummer

116 111

auch als Online-Beratung im Chat
Mo-Sa 14:00 - 20 Uhr
Anrufe & Online Beratung
E-Mails jederzeit möglich

www.nummergegenkummer.de

Bei (akuten) Problemen
Anonym & kostenlos

Telefonseelsorge

0800 1110111

oder

0800 1110222

oder

116 123

Jederzeit erreichbar
Anonym & kostenlos

Notruf

112

bei akuter Selbst- und/oder Fremdgefährdung

Caritas

Ambulantes Hilfsangebot

Schwangerschafts-, Sucht- und Lebensberatung

Jugendamt

Stadt KH
0671 8000

Kreis KH
0671 8031215

jugendamt@kreis-badkreuznach.de

Unterstützt Kinder, Jugendliche und deren Eltern bei der Bewältigung unterschiedlicher Problemlagen, wobei zuerst versucht wird, das Leben Zuhause zu verbessern.

Vermittelt bei Bedarf an externe Organisationen.

Allgemeiner Sozialdienst

0671 803-1598

unterstützt Kinder, Jugendliche & deren Eltern bei der Bewältigung unterschiedlicher Problemlagen.

Psychiatrie

Bad Kreuznach
0671 4822781

Bad Sobernheim
06751 8545868

Stationäres Hilfsangebot

Akute Einweisung
> geschlossene Station

Über Warteliste
> offene Station

Bei akuter Selbst- und/oder Fremdgefährdung

Intensive Therapie & therapeutische Betreuung bei schweren psychischen Erkrankungen & Störungen

Akute Einweisung über behandelnden Therapeuten, Hausarzt oder Notruf

Tagesklinik

Teilstationäres Hilfsangebot

Intensive Therapie & therapeutische Betreuung bei schweren psychischen Erkrankungen & Störungen

Psychotherapie

Ambulantes Hilfsangebot

Nach Überweisung durch den Hausarzt oder über Therapiesuche

z.B. www.therapie.de/psyche/info/